

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
г. МУРМАНСКА «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 45»

ПРИКАЗ

22.11.2024

№ 284

О внесении изменений в режим учебных занятий в период полярной ночи

В целях охраны здоровья учащихся в условиях полярной ночи и выхода из нее, в соответствии с "Гигиеническими требованиями к условиям обеспечения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений Кольского Заполярья", утвержденными Постановлением Центра ГСЭН Мурманской области, приказом комитета по образованию "О внесении изменений в режим учебных занятий в период полярной ночи"

приказываю:

1. Установить следующий режим работы школы с 02.12.2024 по 01.03.25 г.:
Начало учебных занятий с 09.00 часов; продолжительность уроков - 35 минут при сохранении длительности перемен.
2. Учителям начальных классов, учителям-предметникам:
 - 2.1. Освободить от письменных домашних заданий на выходной день и после контрольных работ обучающихся 1-7 классов, предусмотреть облегченный объем домашних заданий для обучающихся 8-9 классов.
 - 2.2. Не проводить контрольные работы на последних уроках или одновременно по нескольким предметам в один день.
 - 2.3. Предусмотреть динамические паузы во время учебных занятий.
 - 2.4. Учитывать физиологическую кривую работоспособности при построении урока для профилактики переутомления и сохранения оптимальной работоспособности.
3. Учителям физической культуры, ОБЖ подготовить и провести в период с 02.12.2024 по 01.03.25 г. мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности.
4. Утвердить расписание звонков на период с 02.12.2024 по 01.03.25 г. (приложение 1).
5. Классным руководителям подготовить план мероприятий, направленных на сохранение здоровья школьников в условиях Крайнего Севера на период с 02.12.2024 по 01.03.25 г.
Ответственный – зам. директора по УВР Хрунина И. В.
6. Возложить контроль исполнения настоящего приказа следующим образом:
 - п. 1 – на заместителя директора по УВР Сташкову Е. В.
 - п. 2 – на заместителя директора по УВР Шойтову Н. Н.; Курамшину И. Р.
 - пп. 3, 4 – на заместителя директора по УВР Хрунину И. В.

Директор школы

Н. И. Задонская

Ознакомлены:

Е. В. Сташкова

Н. Н. Шойтова

И. В. Хрунина

И. Р. Курамшина

