

Уважаемые учащиеся и родители! Ознакомьтесь, пожалуйста, с рекомендациями по организации дистанционного обучения.

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ И УЧАЩИМСЯ

1. Связь учителей с учениками осуществляется посредством электронного дневника (*размещение заданий, рекомендации по их выполнению с указанием сроков предоставления выполненного задания*).

2. Для изучения учебного материала будут использованы следующие ресурсы:

Учебники

«Российская электронная школа» <https://resh.edu.ru/>

«Interneturok.ru» <https://interneturok.ru/>

Учи.ру <https://uchi.ru/>

ЯКласс <https://www.yaklass.ru/>

Федеральный институт педагогических изменений <http://fipi.ru/>

Образовательный портал <https://sdamgia.ru/>

Ростелеком Лицей <https://lc.rt.ru/>

В случае необходимости консультации по предметам можно получить, связавшись с учителями (классными руководителями) через e-mail, Skype, Viber, WhatsApp, ВКонтакте, по телефону (всеми средствами связи).

Уважаемые ученики и родители! Обязательно контролируйте время работы на компьютере. В соответствии с требованиями СанПиН допустимое время непрерывной работы за компьютером для учащихся начальной школы составляет 15 минут, основной школы – 20 минут. Старайтесь снижать зрительную нагрузку при работе с гаджетами.

Уважаемые родители! Если ребёнок испытывает трудности при работе с компьютером, помогите ему.